

# WEEK-END COUPLE, L'ART DE LA CONNEXION



Expérimenez l'art de la connexion lors d'un week-end accompagné par Izya Barrett

*Avec l'approche IMAGO venez vivre une expérience vivifiante pour votre relation*

## VOTRE SÉJOUR

- Participez aux 3 ateliers d'Izya :
  - ✓ **Expérimenter l'art de la rencontre de qualité**
  - ✓ **Se chérir au quotidien**
  - ✓ **Créer une vision à deux du projet de vie de votre couple**
- Profitez d'un moment hors du temps et de détente avec des séances d'éveils corporels et de méditations matinales
- Prenez du temps de qualité l'un avec l'autre
- Relaxez-vous dans le spa, le jardin et pendant des balades en forêt
- Goûtez notre bonne cuisine végétarienne bio faite maison avec des produits de saison
- Partagez avec d'autres couples en quête de pratiques propices à la rencontre de cœur à cœur au quotidien.



## IZYA BARRETT

Avec 15 ans d'expérience dans l'accompagnement, Izya travaille avec l'appui de la théorie relationnelle IMAGO, de la théorie polyvagale, de la PNL, de la CNV et de la psychologie positive,

**3 à 5 couples par week-end**



## TARIFS

**790 € TTC / couple : chambre avec SDB partagée  
850 € TTC / couple : chambre avec SDB privée**

Ces tarifs comprennent :

- l'hébergement en pension complète, l'accès au spa,
- 3 ateliers et l'accompagnement pendant le séjour.

En supplément : taxe de séjour 2,60€ par jour et par personne